

## «für dich, für mich, für uns»

Wir alle möchten möglichst lange in unserer gewohnten Umgebung leben. Kontakte und Alltagshilfe aus dem Quartier sind das Allerwichtigste. - Das hat die letztjährige Umfrage unter Senior\*innen in Eglisau ergeben.

*Du willst selbstständig bleiben... Ich habe noch Kapazität zu unterstützen... Wir alle tun uns schwer Hilfe anzunehmen... Und während der Pandemie hat es «einfach so» funktioniert: Wir nahmen gegenseitig Anteil und haben zueinander geschaut.*

Dieses starke lokale Netz wollen wir wertschätzen, pflegen, vergrössern und (vielleicht digital) verfeinern.

Unsere Referentin, Frau Cornelia Coenen-Marx, zeigt Aspekte der generationenübergreifenden Hilfe aus der Zivilgesellschaft, deren Chancen und Herausforderungen auf.

*Der Seniorenrat gibt einen Überblick: die Gemeinschaft stärkende Angebote, Aktivitäten, Dienstleistungen und die Anlaufstelle «Alter und Pflege Eglisau».*

Von Ihnen möchten wir hören was fehlt, was Sie selber anbieten möchten, wie weit Sie auch digitale Angebote nutzen wollen.

Eingeladen sind Einwohnerinnen und Einwohner ab 60 Jahren.

## «für dich, für mich, für uns»

Forum 2021 vom 14. Oktober 2021

09.00 – 11.30 Uhr

kath. Pfarreizentrum Eglisau

**Bitte melden Sie sich für das Forum bis am 5. Oktober 2021 an**

per **Post:**

Frau Helen Hangartner,  
Stadtbergstrasse 18, 8193 Eglisau

per **E-Mail:** [seniorenrat@eglisau.ch](mailto:seniorenrat@eglisau.ch)      **telefonisch:** 044 867 04 00

Für die Teilnahme am Forum und Mittagessen ist eine Anmeldung nötig.

**Corona:** Wir halten uns an die Richtlinien des BAG.

----- ✂ -----

**Anmeldung «Forum 2021»**

14. Oktober, **09.00** Uhr im Katholischen Pfarreizentrum  
Salomon Landolt-Weg 1, Eglisau

1. Name, Vorname \_\_\_\_\_  
2. Name, Vorname \_\_\_\_\_  
Strasse, Nr \_\_\_\_\_  
PLZ, Ort \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_  
E-Mail \_\_\_\_\_

**Anmeldung Mittagessen Fr. 15.- pro Person** (fakultativ), **Barzahlung** erwünscht,  
bitte die **Anzahl** Essen eintragen:

Fleisch

Vegetarisch

**Forum 2021**

**Donnerstag, 14. Oktober 2021**

- 09.00 Eintreffen
- 09.30 Begrüssung
- 09.45 Wünsche fürs Wohnen im Alter -  
Fazit der Umfrage 2020
- 10.00 Referat Cornelia Coenen-Marx:

***Ein starkes Netz der Generationen -  
wie eine neue Sozialkultur entsteht***

- 11.15 Überblick bestehende Angebote  
Anlaufstelle Alter und Pflege Eglisau  
Netzwerk Seniorenrat
- 11.30 Verabschiedung
- 12.00 Fakultatives Mittagessen (Fr. 15.-)