



**SEELE & SORGE**

IMPULSE · WORKSHOPS · BERATUNG

**ZWISCHEN STRESS, SELBSTSORGE  
UND SINNSUCHE – WOFÜR ARBEITEN  
WIR EIGENTLICH?**

Vortrag Speyer– 31/10/2016

# Zwischen Stress, Selbstsorge und Sinnsuche – Wofür arbeiten wir eigentlich?

2

1. Und was ist Ihre Berufung – oder die Suche nach Sinn
2. Arbeit und Liebe oder das Puzzle der Moderne?
3. Was uns heilig ist – Werte teilen
4. Zusammenarbeit: das Ganze nicht aus dem Blick verlieren
5. Leib und Seele: uns selbst nicht aus dem Blick verlieren
6. Rhythmen, Räume, Rituale: Kraft tanken im Alltag

# Zwischen Stress, Selbstsorge und Sinnsuche – Wofür arbeiten wir eigentlich?

3

1. Kapitel  
Und was ist  
Ihre  
Berufung –  
oder die  
Suche nach  
Sinn

*„Professionalisierung, Effektivität und  
Effizienz heißt immer auch  
Vereisung.“  
(Andreas Heller)*

# Zwischen Stress, Selbstsorge und Sinnsuche – Wofür arbeiten wir eigentlich?

4

2. Kapitel  
Arbeit und  
Liebe – oder  
das Puzzle  
der  
Moderne?

*„Work is not a job“! Arbeit ist  
Umwandlung von Energie,  
Selbsta Ausdruck in der Welt,  
Gestaltungselement mit persönlicher,  
aber auch mit gesellschaftlicher  
Dimension.*

*(Catharina Bruns)*

# Zwischen Stress, Selbstsorge und Sinnsuche – Wofür arbeiten wir eigentlich?

5

3. Kapitel  
Was uns  
heilig ist –  
Werte teilen

*„Entspricht meine Arbeit noch meinen persönlichen Werten und Zielen?  
Achte ich genug auf mich selbst,  
meine Rhythmen und Körpersignale?  
Wie verantwortlich und wertschätzend  
bin ich mir selbst und mir wichtigen  
anderen Menschen gegenüber?“*

*(Unger und Kleinschmidt)*

# Zwischen Stress, Selbstsorge und Sinnsuche – Wofür arbeiten wir eigentlich?

6

4. Kapitel  
Zusammen-  
arbeit: das  
Ganze nicht  
aus dem  
Blick  
verlieren

*„Wo Kooperation nicht gelingt,  
entsteht destruktive Solidarität.“*

*(Richard Sennett)*

# Zwischen Stress, Selbstsorge und Sinnsuche – Wofür arbeiten wir eigentlich?

7

5. Kapitel  
Leib und  
Seele: uns  
selbst nicht  
aus dem  
Blick  
verlieren

*„Tu Deinem Leib Gutes, damit Deine  
Seele Lust hat, darin zu wohnen.“  
(Teresa von Ávila)*

# Zwischen Stress, Selbstsorge und Sinnsuche – Wofür arbeiten wir eigentlich?

8

6. Kapitel  
Leib und  
Seele: uns  
selbst nicht  
aus dem  
Blick  
verlieren

*„Die moderne Gesellschaft hat die  
durch Rituale hergestellten  
Bindungen geschwächt.“*

*(Richard Sennett)*



# Zwischen Stress, Selbstsorge und Sinnsuche – Wofür arbeiten wir eigentlich?

9

## Literatur:

- Hartmut Rosa: Beschleunigung. Veränderung der Zeitstrukturen in der Moderne, Berlin 2005
- Hans-Peter Unger, Carola Kleinschmidt: Bevor der Job krank macht, München 2006
- Heike Lubatsch: „Führung macht den Unterschied“, Sozialwissenschaftliches Institut der EKD, Hannover 2012
- Marco von Münchhausen: Wo die Seele auftankt, Frankfurt 2004
- Volker Fintelmann, Marcela Ullmann: Warnsignale des Körpers, Beschwerden von Körper und Seele ganzheitlich verstehen, München 2004
- Catharina Bruns: Work is not a job, 2013
- Cornelia Coenen-Marx, Die Seele des Sozialen, Neukirchen 2013
- Cornelia Coenen-Marx, Aufbrüche in Umbrüchen, Göttingen 2016

# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

10

Kontakt

**Cornelia Coenen-Marx OKR a. D.**

**Pastorin und Autorin**

Garbsen-Osterwald

Web [www.seele-und-sorge.de](http://www.seele-und-sorge.de)

Mail [coenen-marx@seele-und-sorge.de](mailto:coenen-marx@seele-und-sorge.de)

Mobil 0160 944 344 56

**Seele & Sorge**

Impulse

Workshops

Beratung